

T.A.O. ONE®
Jahrestraining 2021

Energie - Körper - Essenz





*Your Visions become clear only
whenn you can look
into your own heart
C.G. Jung*

Herzlich willkommen

So selbstbestimmt wie möglich, so wach wie möglich, und so kreativ wie möglich das eigene Leben zu gestalten, das ist die Richtung und das Anliegen von T.A.O. one. Den Körper, die eigenen Gefühle, den in jedem Menschen vorhandenen Spirit und die Seele in Einklang zu bringen, ist der tiefer liegende Wunsch eines jeden Menschen. Sich selbst in dieser Vielschichtigkeit wirklich zu erkennen, ist die Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung hin zu gesunden Beziehungen, und einer Berufung, die zu uns passt.

Genau so ist es mir vor vielen Jahren auch ergangen. Auf der Suche nach mir selbst und einem Ausdruck von dem, was mich ausmacht, fand ich einen Raum, in dem das alles möglich war. Meine Fragen damals waren: Was ist meine Bestimmung? Welchen Beruf möchte ich neben den traditionellen Möglichkeiten noch ausüben? Mit welchen Menschen möchte ich unterwegs sein? Wofür brennt mein Herz? Alle diese Fragen fanden auf dem Weg mit der Energie- und Essenzarbeit eine klare Antwort: Der Weg führte nach innen – er führte vor allem mitten in mein Herz.

Wir werden von vielen Faktoren im Äußeren gesteuert. Das bringt das Leben in einer Gesellschaft mit sich. Viele Dinge sind unabdingbar so wie sie sind – das können wir oft kaum ändern. Aber was in diesem Sinne völlig aus dem Rahmen fällt, das ist die Funktion des eigenen Herzens. Sie fällt fällt aus dieser allgemeinen Steuerung heraus und ist daher für jeden Menschen der Schalthebel für ein Leben in Autonomie.

In diesem Sinne möchte ich Menschen von Herzen einladen, die gleiche Erfahrung zu machen: Dem eigenen Potential zu begegnen, angstfrei im Leben zu stehen und Schönheit als gegeben zu betrachten. Aus meiner persönlichen Erfahrung heraus ist ein Projekt entstanden, welches seit mehr als 20 Jahren für seinen ganz eigenen Erfolg steht: **T.A.O. ONE**.

T.A.O. ONE - was ist das?

Für mich – für unser Team - ist das T.A.O. one Jahrestaining ein einzigartiges Feld für tiefe Transformation. Ein heilsamer, kreativer Raum, und mittlerweile eine Heimat. Für viele Menschen ist es ein Ort für Wachstum und Entwicklung. Es ist ein Ort, wo uns die Liebe und die Achtsamkeit und die Wertschätzung begegnen. Es ist vor allem ein Ort, wo wir gemeinsam mit anderen Menschen und im Schutz einer Gruppe getragen werden und wachsen können. Es ist ein Ort, wo die Seele, der Körper und unaufhaltsam das geistige Bewusstsein genährt werden. Hier können wir die Herzen öffnen und uns trauen, mehr und mehr wir selbst zu sein.

Auf diesem Weg und mit der Entwicklung des T.A.O. ONE Jahrestainings habe ich meinen Erfahrungen mit den Methoden der Orgodynamik die von A.H. Almaas und Faisal Muquaddam entwickelte „Essencework“ stufenweise hinzugefügt. Hieraus ist eine seltene und gleichermaßen einzigartige Kombination von Energie & Essenz entstanden.

Herzlich willkommen. Muraliya Tait

T.A.O. ONE - EIN SCHÖPFERISCHER PROZESS

Die Zeit ist reif für ein Neues WIR: T.A.O. ONE lädt Dich zu einem Abenteuer mit dir selbst und anderen gleichgestimmten Menschen ein. Dieses Jahrestaining stellt den kreativen und schöpferischen Prozess der eigenen vitalen Kräfte in den Mittelpunkt der Erfahrungen. Im T.A.O. one – Prozess erfährst Du eine grundlegende Transformation alter und begrenzender Strukturen. Über acht intensive Wochenenden erfahren die Teilnehmer – erfährst Du - eine Schulung und Begleitung beim Durchlaufen individueller und kollektiver Prozesse.

Der essentielle Weg

Essenz ist unsere wahre Natur – jenseits von „Persönlichkeit“ und erlernten Rollen und Strukturen. Essenz ist die Wahrhaftigkeit unseres Seins und drückt aus was wir von unserem ursprünglichen Sein her sind.

Ein Weg, uns diesen inneren Reichtum zu erschließen liegt im Wesentlichen darin, nach innen zu gehen und uns wieder zu öffnen. Dabei werden Ängste und tiefer liegende Verletzungen berührt, liebevoll angeschaut und integriert. In der Nachgestaltung wesentlicher Erfahrungsräume geschieht dann die Heilung und unser essentielles Potential bahnt sich langsam seinen Weg in alle Zellen und führt zum lebendigen Sein.

Schichten über unserer Essenz, so genannte „Layer“ und damit verbundene Verhaltens-weisen und Vermeidungsstrategien die wir entwickelt haben, kaschieren den scheinbaren Mangel. Unser Ego und erlernte Vermeidungsstrategien schützen uns davor, alten Schmerz oder nicht gelebte oder scheinbar nicht vorhandene Essenz zu realisieren. Was sich unter den Schichten verbirgt ist aber unser natürliches Potential – ein unendlicher Reichtum an Energie, Kraft und Liebe.

Selbstfindung

Erfahren wir uns selbst wieder in unserer ursprünglichen Freude, und lernen wir die Bedürfnisse unseres Körpers und unserer Seele genauer kennen, kann dies zu tiefen, befriedigenden Begegnungen mit unseren Partnern kommen. Nur wenn wir selbst Zugang zu unserem inneren Feuer, unserer lebendigen Energie haben, kann der Funke überspringen, wenn wir mit Menschen zusammen sind. Transformation bedeutet Wandlung zu unserem innersten Wesen. Diesem Begriff liegt das tiefe Verständnis zugrunde, das wir bereits - ob wir es fühlen oder nicht - das sind, wonach wir suchen.

Berufung

Viele Menschen, die den T.A.O.one-Prozess durchlaufen, erleben zunehmend, dass sich alte Konditionierungen auflösen und Persönlichkeitsmerkmale so stark verändern, dass der Wunsch nach neuen Wegen im Beruf entsteht. Das Leben authentisch und selbstbestimmt zu leben und der kreativen Einzigartigkeit zu folgen wird als Sinn des Lebens erkannt. Eine neue Identität lässt uns für andere Menschen anziehend und attraktiv erscheinen.

Co-Creation – ein Teil der Zukunft zu sein

ENERGIE UND ESSENZ

Das Ziel von T.A.O. ONE mit den Möglichkeiten der orgodynamisch orientierten Körper- und Energiearbeit, sowie der Essenzarbeit ist es, die Trennung zwischen den Polen von weiblich und männlich aufzuheben, damit die elementaren Kräfte in jeder Frau und in jedem Mann zusammenfließen können. NEUE FORMEN VON BEZIEHUNG SIND MÖGLICH:

Altes Denken und Fragen dahingehend, was richtig und falsch ist, was gut oder schlecht ist lösen sich auf. Unser altes Bild von dem was „männlich“ und was „weiblich“ ist, weicht einer völlig neuen Sichtweise auf Paarbeziehung und Partnerschaft. Alte Denkstrukturen erfahren eine tiefe Metanoia, eine innere Umkehr. Das Training lädt uns dazu ein, alte und überholte, tief verwurzelte Muster in unserem Denken und Verhalten zu erkennen und einem Prozess der Umgestaltung zu übermitteln.

Ein „**weiser Wegweiser**“ im Prozess ist der neo-tantrische Ansatz. Tantra, eine vor Tausenden von Jahren in Indien als spirituelle Disziplin entstandene Weltanschauung, lehrt uns heute über den bewussten Umgang mit dem Körper und der vitalen Energie des Körpers einer ganzheitlichen Vision von Körper, Gefühl und Seele zu folgen.

Atem- und Körper-Übungen, geführte Zeremonien und gemeinsame Meditationen aus der tantrisch-schamanischen Tradition können uns heute - im Kontext unserer westlichen Kultur - dabei helfen, die Kraft unserer vitalen Energien kennenzulernen und lebensbejahend zu verwenden. Sie können helfen, die innere Trennung von Sex und Herz aufzuheben und uns darin unterstützen, uns in Beziehungen tiefer zu öffnen.

Der Weg der Transformation in der Gruppe bedeutet vor allem, neue Gemeinschaften zu erschaffen und alte Muster aus familiären Kontexten aufzulösen. Die Erfahrung und das Erlernen von „In-Beziehung-sein“ mit Körper, Geist, Gefühl und Intuition im Seins-Gefüge; Die Dynamik von Vertrauen, „Gehalten Sein“ (Holding) und Selbstannahme;

Themen und Inhalte der Arbeit: Der essentielle Weg nimmt die Frage „Wer bin ich?“ und die Selbstwahrnehmung von „Innenwelt und Außenwelt“ sehr ernst. Er schult uns in einem neuen Verständnis von Selbstregulation und Intuition. Die Kraft von Rückzug, Verlangsamung und Innehalten sind keine neuen Meditationsformen, jedoch fördern sie im direkten Kontakt mit neuen Methoden sanfter Körperarbeit, Imaginationstechniken und Energiearbeit einen tiefgreifenden Prozess für Heilung.

„Dieser Weg spricht den ganzen Menschen an“.

**Kindness in words creates confidence,
Kindness in Thinking creates profoundness.
Kindness in giving creates Love**

Das Lernfeld

T.A.O. one orientiert sich an der Orgodynamik, einer von Michael Plesse und Gabrielle St. Clair entwickelten Körperarbeit und Energiemethode, die den Organismus des Menschen als lebendiges Zusammenwirken von Körper, Geist, Gefühl und Seele versteht. Darüber hinaus ist T.A.O. one das Ergebnis einer mehr als zwanzigjährigen Praxis mit Trainings, Energie- und Essenzgruppen. Mualiya hat in ihrer Arbeit das orgodynamische Prinzip auf vielfältige Weise eingebunden. Sie ist als Grundlage des Jahrestrainings zu verstehen.

T.A.O. one ist ein mehrdimensionaler Erfahrungsprozess. Er berührt alle wichtigen Wandlungs- und Übergangsphasen im menschlichen Lebensbogen. Von der (emotionalen) Geburt bis zum Mysterium des Todes (spiritueller Loslösungsprozess).

Die Erforschung zentraler Lebensthemen und die Verknüpfung mit der eigenen Biographie, geht Hand in Hand mit einer (Selbst-)Liebes- und Lebensschulung. Sie lädt ein, die wichtigsten Stationen des Lebens noch einmal positiv nachzugestalten.

T.A.O. one inspiriert besonders Menschen, die sich mit Fragen der Sinnsuche oder grundsätzlicher Neuorientierung beschäftigen wollen.

Eine wichtige Landkarte auf dem Weg zum inneren Wesenskern ist das Energierad, das angelehnt ist an ein Modell des schamanisch-indianischen Medizinrades. Es beschreibt die vier grundlegenden Kräfte der menschlichen Energie-Struktur (Körper, Gefühle, Geist, Seele) und führt darüber hinaus in den Raum der Mitte, den Ursprung unserer Energie, die Verbindung mit dem Ganzen, der kosmischen Energie.



DAS METHODENRAD

Das Energierad – auch Methodenrad genannt – ist unsere Wegweiser durch das Jahr. Hier orientieren wir uns an den vier Energie-Körpern, auch symbolisiert durch die vier Himmelsrichtungen und die Elemente:



Die **emotionale** Dimension repräsentiert die Welt der Gefühle. Der emotionale Körper wird angesprochen durch die Arbeit mit dem inneren Kind. Wir erhalten Zugang zur Erfahrungsebene der Kindheit. Prägungen und Identifikationen aus dieser Zeit können bewusst gemacht und aufgelöst werden.

Unsere Gefühle wahrzunehmen und anzuerkennen ist ein erster Schritt zu einem umfassenden „Ja“ uns selbst gegenüber.



Die **physische** Dimension stellt unseren physischen Körper dar, der immer in die Erfahrungsprozesse eingebunden ist. So entwickelt sich kontinuierlich ein Körper- und Atembewusstsein, das dazu verhilft, Spannungen des Körpers auszubalancieren.

Eine tiefe Verbindung mit den eigenen Körperprozessen, z.B. durch energetische Pulsationsübungen, schafft die Voraussetzung für eine ganzheitliche, im Körper spürbare Energieerfahrung.



Die **mentale** Dimension des Energierades - die Kraft unseres Verstandes - ist ein wichtiger Bestandteil der Bewusstseins-schulung, die wir in dieser Arbeit und in dieser Jahresgruppe erfahren und Bestandteil der inneren Klärung und Ausrichtung.

Gedanken und Vorstellungen sind eine Form von Energie, die von sich aus dazu neigen, sich zu verwirklichen. Die Jahresgruppe lehrt den bewussten Umgang mit unseren mentalen Kräften.



Der innere Osten - die **energetische** Dimension unseres spirituellen Selbst beschreibt den Raum ausgedehnter Wahrnehmung und Empfänglichkeit. Es geht darum, unserer inneren Stimme wieder zuzuhören, unsere Intuition zu stärken und unserer Bestimmung zu folgen. Diese Qualitäten werden auf vielfältige Weise mit T.A.O. one geschult: z.B. durch Meditationen, Rituale und Energieübungen.

Wie ein roter Faden zieht sich die Erfahrung mit aktiven und stillen Meditationen durch das Trainingsjahr. Sie unterstützen uns dabei, den inneren Beobachter zu erwecken und damit selber wach für unsere Prozesse zu werden.



Durch die Türen der **vier „Körper“** können wir jederzeit in die Mitte gelangen das Tao des Lebens. Während die vier Pole des Energierades im äußeren Kreis benennbare Dimensionen menschlicher Erfahrungen repräsentieren, symbolisiert die Mitte des Kreises das Formlose, Unbenennbare, das Mysterium des Lebens, das Tao. Mit anderen Worten, das Wirken der großen Kraft, den universellen Raum jenseits aller Konzepte.



Teil I – Gelebte Orgodynamik – Grundlagen der Arbeit.

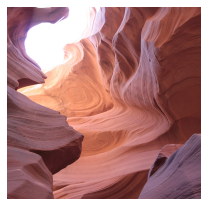
*„Liebe deinen Körper, freunde dich mit deinem Körper an,
sei andächtig ihm gegenüber, respektiere deinen Körper, Sorge dich um ihn,
er ist ein Geschenk Gottes. Behandle ihn wohl und er wird dir große Mysterien enthüllen.
Alles Wachstum hängt davon ab, welche Beziehung du zu deinem Körper hast.“*

Atem - Stimme - Bewegung,
die drei Pfeiler von Energie und Essenz

Die Entdeckung des Körpers und seine sensationellen Möglichkeiten
zur Befreiung der Lebensenergie.

Module der Arbeit

- Einführung in T.A.O. one und die Energie- und Körperarbeit
- Innere Reinigung durch sanfte und dynamische Körperarbeit
- Methodenrad Orgodynamik
- Chakrenarbeit, Bamboo-Light-Meditation
- Atemschulung
- Massage und nährenden Berührung
- Entdeckung der körperlichen Selbstannahme
- Entspannungstechniken und Körperausdrucksschulung
- Erweiterte Körperbewusstseins erfahrung





Teil II – Primärarbeit / Geschichte der Kindheit

Das innere Kind – der Emotionalkörper. „In balancierter Form ist dies der Platz für Vertrauen, Gefühle, Freude und Spielerisch-Sein. Es ist jedoch auch der Platz in uns, der am meisten unausgeglichen ist und der dringend Heilung benötigt.“

The sweet Sundance Teaching

Das innere Kind hat in der modernen Therapie inzwischen seinen festen Platz. Vor allem auf dem Weg zur Essenz, sozusagen auf dem Weg in den Tempel, der zur inneren Vereinigung der großen Kräfte von Yin und Yang, der Erforschung der maskulinen und femininen Kräfte von Mann und Frau führt. Die Erfahrung und die Bewusstwerdung des inneren Kindes ist ein wertvoller Wegweiser zur mehr Intimität und Nähe.

Dabei geht es hier im Wesentlichen um das Aufspüren von alten „Programmen“, Lebenseinstellungen und Verhaltensmustern, die wir als Kind von unserer Umwelt übernommen haben, um in der übermächtigen Welt der Erwachsenen überleben zu können. In unserem Energierad ist das innere Kind im Süden angesiedelt und hält die Schlüssel für die Öffnung des Emotionalkörpers in der Hand. Über das innere Kind stellen wir den Kontakt zur natürlichen Lebendigkeit wieder her.

In der Arbeit mit dem Emotional-Körper erleben wir

- die Reinigung des Emotionalkörpers
- die Geburt des emotionalen Kindes im warmen Wasser
- das Kind im frühen Kontakt mit Nähe und Vertrauen
- die Auflösung alter emotionaler Konzepte der Angst
- Heilung des verletzten Kindes
- „Basic Identity handling“ (Auflösung begrenzender Selbstbilder)
- intensive Körperarbeit
- Einführung in die Essenz-Arbeit nach A.H. Almaas





Teil III - Eros Erwachen – Pubertät / Reifung

„In dem Maße, wie wir lernen, uns unsere Gefühle direkt mitzuteilen, wird auch die Sexualität ein immer tieferes Erlebnis. Wenn wir versuchen, unsere Wut zu kontrollieren, können wir auch nicht im Sex orgasmisch sein.“

Der natürliche Mensch ist orgasmisch in all seinen Gefühlen.“

Osho

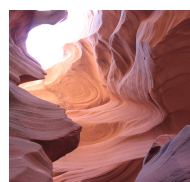
Jedes Gefühl, jede Verhaltens- oder Denkweise kann zu einem Dämon werden. Entscheidend dabei ist, ob dieses Gefühl, unser Verhalten oder die Denkweise, uns an unserem Wachstum und an unserer Selbstverwirklichung hindern.

Dämonen sind die Hüter der Schwelle, Eros als lebendige Kraft zu erfahren.

In der Pubertät tritt der Dämon in ganz besonderer Weise auf, um das junge Mädchen, den jungen Mann herauszufordern, oder sie/ihn zu schützen. Je nachdem welche Erfahrungen wir in dieser Zeit machen, bleibt der Dämon eine Instanz, die in späteren Konflikten die Rolle des Verteidigers, des Opfers oder des Saboteurs übernimmt.

Dämonen sind keine Energien und Kräfte die beseitigt werden müssen, um an das Ziel unserer Träume zu gelangen. Nein, in ihrer dunklen Macht liegt die Kraft verborgen, die wir brauchen, um erwachsen zu werden, um Liebe, Lust und Ekstase erfahren zu können. Sie sind eine notwendige Herausforderung auf unserem Weg, Zwänge, alte Programme und Verhaltensweisen ans Licht zu bringen. Je besser wir das Wesen der Dämonen kennen, desto größer wird die Möglichkeit, die Kraft ihres Feuers für uns zu nutzen.

-
- Pubertätsritual: Menarchefest für die junge Frau
 - Initiationsritual für den jungen Mann
 - Die Pubertät und die Auflösung von „alten Verträgen“
 - Mutproben in der Natur
 - Dämonenarbeit
 - Grenzen, offener und versteckter Rebellion
 - Die Reise des Helden
 - Erforschung von Intimität und Nähe





Teil IV – Abenteuer Polarität – Die Geschichte vom Erwachsen-Sein

*... ins Fließen bringt, in dieser Zeit, wo in den jungen
Ringen das Harz wieder warm in sein Leuchten kommt.
Und das Leben in diesen endlosen, großen,
verborgenen Räumen gefühlt werden kann.*

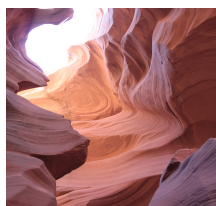
Michael Plesse – Orgodynamik

Der lebendige Tanz einer Begegnung lebt, auch in der sexuellen Begegnung, von einem ständigen Wechsel von Yin und Yang, wobei die Partner zwischen den Polen von Weiblich und Männlich ständig wechseln. Dies geschieht, wenn der Mann sich seiner weiblichen, seiner rezeptiven Seite bewusst ist und das Wesen Frau einfach geschehen lässt und in sich aufnimmt. Dies geschieht auch, wenn die Frau sich ihrer aktiven Kraft bewusst ist, wenn sie Initiative entwickelt und ihren eigenen feurigen Impulsen folgt.

Dieser spontane Wechsel zwischen beiden Rollen eröffnet den Reichtum von Kreativität und die Vielfalt von einem zärtlichen, spielerischen und liebevollen und auch dynamischen Austausch in der Sexualität.

Dieser Abschnitt zeigt in ganz besonderer Weise, wie wir Beziehungen auf eine völlig neue Ebene heben können. Er zeigt, wie Mann und Frau zu Pionieren für inneren und äußeren Frieden werden können. Hier lernen wir, eine Beziehungskompetenz im Spiel mit den Kräften durch ausgleichende Energien zu entwickeln. Wir feiern die tantrische Hochzeit.

-
- Abenteuer Polarität
 - Neue Begegnungen von Mann und Frau
 - Die Kraft im Herzen und im Bauch
 - Große Zeremonie der inneren Hochzeit





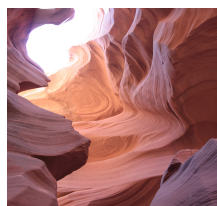
Teil V - TAO der Beziehung

*Tao bedeutet auf Chinesisch so viel wie „der Weg“,
aber auch „der Ursprung“, die Reise“ und das „Ziel“.*

Der Begriff steht für eine ganzheitliche Lebensausrichtung, die bestrebt ist, das menschliche Leben in Einklang mit der Natur zu bringen. Sexualität wird in der taoistischen Betrachtungsweise durch die gegensätzlichen Kräfte Wasser und Feuer und deren Wechselwirkung gesteuert.

Dieser Abschnitt bereitet auf tiefe Liebes-Beziehungen vor. Wir prüfen vor allem unsere Bereitschaft, Nähe und Liebe zuzulassen. Fragen, „wie vermeide ich Beziehung“ und Räume für Integration von alten Ängsten, gehen Hand in Hand in in einem liebevollen, kreativen Feld für Wachstum und wirkliche Begegnungen.

-
- Tao der Beziehung
 - Tao der Verbundenheit
 - Die neue Begegnung von Mann und Frau
 - Ritual „Die Masken der Liebe“
 - Deep Listening – Prayer of Realtionship





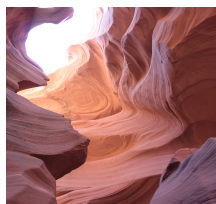
Teil VI – Prayer of Kansha

*„Das höchste Ziel eines Reisenden ist es, nicht mehr zu wissen, was er betrachtet.
Jedes Lebewesen, jedes Ding gibt Gelegenheit
zu einer Reise, zu einer Betrachtung.“
Laotse*

Kansha bedeutet vor allem: ... „Dankbarkeit für alles was mir begegnet“ und beschreibt mit einem Wort worum es an diesem Wochenende geht: Die Hingabe an das eigene Sein, an die eigene Weiblichkeit, das eigene Mann-Sein, die Fülle der essentiellen Farben und den damit verbundenen neuen Gefühlen. Kansha lädt uns alle ein, die Türen für Heilung auf der körperlich-seelischen Ebene zu respektieren und zuzulassen.

Zunehmend werden die tiefer liegenden Schichten durch den Jahresgruppenprozess berührt. Oftmals verstehen wir aber nicht, warum gerade jetzt mehr Schmerz und eine Art von Verletzlichkeit zutage tritt, die in der Form vorher nicht so spürbar war. Gerade jetzt braucht es unsere ganze Hinwendung an uns selbst und eine Form von „Holding“, Halten und Gehalten-Werden.

- Mahamudra – das innere Gebet des Loslassens
- Einführung in die kaschmirische, tantrische Massage
- Lösung aus alten Verträgen
- Vergebung und Verzeihen





Teil VII – Abschied – Lösen – Vertrauen

*„Wenn Du in dein Inneres hineingehst, wirst du fühlen,
wie du in Raum hineingehst, worin du verloren gehst,
genau wie ein Tropfen Wasser, der in den Ozean fällt, verloren ist.
Der Eintritt in dein Wesen ist immer wie Tod.
Wenn du aber bereit bist, in die Leere zu gehen,
verschwindet plötzlich all deine Angst.“
Osho*

Jenseits des Verstandes, der uns von uns selbst und anderen trennt, gibt es ein Licht, gibt es eine lichte Energie, die an ein Freudenfest erinnert. Über das Ritual des Sterbens erfahren wir, was jenseits von Vorstellungen und Konzepten liegt.

-
- Was ist noch ungelebt?
 - Welche Schritte möchte ich noch gehen?
 - Welche Lebensbereiche möchte ich bewusster gestalten?
 - Ein spiritueller Sterbeprozess
 - Das Leben bewusst annehmen

-





Teil VIII Neustart – Vision & Creativity

Eine Delfin-Strategie für das Leben:

*„ In Schönheit gehen – im Gehen sich finden und verlieren und wieder finden.
Lernen aus der Vergangenheit: Frühzeitig loslassen, offen sein für das Ziel, Fehler nutzen
um Wind und Wasser zu prüfen, Drama vermeiden, das Ziel kennen, anderen kraftvoll die
Wahrheit sagen.“*

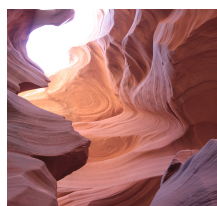
Der achte und letzte Teil des Jahrestrainings T.A.O. one überprüft die eigene, ganz persönliche Zukunftsperspektive. Eingebunden in den Raum erzielter Erfahrungen mit der eigenen Selbsterforschung steht jetzt die eigene Vision.

Eine stabile Basis für ein Leben mit den Qualitäten des inneren Reichtums, einer inneren Festigkeit und Entschiedenheit, ruft nach Raum für Kreativität.

Fragen wie: „In welcher Weise möchte ich meine Energie nutzen und leben und wie finde ich immer wieder zur Quelle meiner Kreativität, werden bewegt und in eine Entdeckungsreise zu ungeahnten Ressourcen geführt.

Das Abenteuer T.A.O. one vernetzt sich in der Selbstfindung mit der eigenen Vision und gibt Raum für folgende Schwerpunkte:

-
- Der bewusste Übergang in eine neue Dimension
 - Verlassen der „Komfortzone“ und Neuland betreten
 - Leben als Vision – Neugestaltung





Teil IX – Zusatzwochenende – Sexual Meditation

Von der Sexualität und von der Liebe

Sexualität ist etwas Wunderbares. Sie ist die stärkste und größte Energie des Lebens. Sie erschafft neues Leben. Wir alle haben diese Energie. Sie steht für den Beginn des Lebens und sie verabschiedet sich am Ende in den großen Strom. Mit der Zeugung durch unsere Eltern wird sie uns geschenkt. Dieses Geschenk voll und ganz anzunehmen – das ist die wichtigste Aufgabe im Leben des Menschen.

Das Zusatzwochenende zum Jahrestraining 2019 rundet den intensiven Prozess mit Körper, Gefühl und Spirit überzeugend ab. Sexualität erfährt durch die Erforschung der körpereigenen Kraftquelle einmal mehr Bedeutung und wird „ins rechte Licht gesetzt“.

Zu diesem besonderen Wochenende sind auch die Partner der Jahresgruppe eingeladen. Eine vorherige Absprache für die Teilnahme ist erwünscht.



Termin wird noch bekannt gegeben



INFORMATIONEN ZUR TEILNAHME AM JAHRESTRAINING

Voraussetzung für die Teilnahme an der Jahresgruppe ist die Buchung aller acht Teilabschnitte. Wesentlicher Bestandteil der Jahresgruppe ist der gemeinsame, aufeinander aufbauende Gruppenprozess. Die Teilnahme an einführenden Seminaren ist erwünscht aber nicht Bedingung. Ein persönliches Gespräch mit der Seminarleitung ist Teil des Anmeldevorgangs und kostenlos.

Seminargebühr 2350 Euro

Bei Anmeldung bis 30.08.2021 - 1950,00 Euro -(Gering-Verdiener)

Für bestimmte Berufe sind die Seminargebühren steuerlich absetzbar. Darüber hinaus wird die Teilnahme am Training durch **Bildungsprämie** (500 Euro) vom Land NRW gefördert, wenn die entsprechenden Voraussetzungen gegeben sind. Tajet Garden ist als Veranstaltungszentrum zertifiziert.

ANMELDEFORMALITÄTEN und TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Um deine Anmeldung zu bestätigen, ist eine Anzahlung der Seminargebühr per Überweisung erforderlich. Die gesamte Seminargebühr ist bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Jahresgruppe zu entrichten. Mit dem Eingang der Anmeldung bekommst du einen festen Platz in der Gruppe. Danach erhältst du umgehend eine Bestätigung und etwa 4 Wochen vor Beginn der Gruppe alle weiteren wichtigen Informationen in Form eines Infobriefes.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Gruppenbeginn wird die komplette Kursgebühr abzüglich 10 % Bearbeitungsgebühren zurückgezahlt. Bei Abmeldung ab 3 Wochen vor Trainingsbeginn werden 50 % Stornierung-Gebühren, danach und bei kurzfristiger Abmeldung wird die gesamte Seminargebühr einbehalten. Innerhalb dieser Frist ist die Teilnahme nach erfolgter Anmeldung für die Gruppe verbindlich, es sei denn, es werden ErsatzteilnehmerInnen gefunden. Bei vorzeitigem Abbruch während des Trainings erfolgt keine Rückzahlung der Kursgebühren. Ratenzahlung müssen laut Vereinbarung / Vertrag weiter geleistet werden.

Mit der Unterzeichnung des Vertrages und der Teilnahmebestätigung, die aus psychotherapeutischer Sicht die Unbedenklichkeit einer Teilnahme am Training dokumentiert, behalten sich die Seminarleitung und das Team vor, den Vertrag unter bestimmten Umständen wieder aufzulösen, wenn die Unbedenklichkeit für eine Teilnahme nicht mehr gegeben ist. In diesem Fall wird die Seminargebühr nicht zurückerstattet.

Wird ein Abschnitt im Krankheitsfall, oder beruflichen Gründen versäumt, so kann dieser in der nächsten Jahresgruppe im Folgejahr für die Hälfte der Seminargebühr für den jeweiligen Abschnitt nachgeholt werden.



Organisatorisches

Unterkunft und Verpflegung

Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft betragen:

Vollverpflegung mit 3 vegetarischen Mahlzeiten 35,00 Euro/ pro Tag.

Übernachtung im Seminarzentrum Tajet Garden im Gruppenraum 20,00 Euro/Nacht.

Bei Übernachtung außerhalb des Seminarzentrums fallen nur die Kosten für die Verpflegung an. Die gemeinsamen Mahlzeiten sind erwünscht und Teil des Jahrestrainings. Keine Selbstverpflegung.

Abmeldungen für die Verpflegung wegen Krankheit oder Ausfall am Trainingsabschnitt müssen spätestens drei Tage vor Seminarbeginn bekannt gegeben werden, ansonsten werden die vollen Verpflegungskosten berechnet.

Als Teilnehmer/in trägst du die volle Verantwortung für dich selbst und deine Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppen. Du kommst für verursachte Schäden selbst auf stellst den Veranstalter, die Gruppenleiter und Gastgeber an den Veranstaltungsorten von allen Haftansprüchen frei. Selbstversorgung während des Trainings ist nicht möglich.

Gesundheit

Es wird ausdrücklich drauf hingewiesen, dass unsere Gruppen kein Ersatz sind für ärztliche, psychiatrische und andere Behandlungen, die per Gesetz bestimmten Berufsgruppen vorbehalten bleiben.

Bei ansteckenden Krankheiten, die eine Gefahr für Dritte darstellen können, bitten wir von der Teilnahme an den Gruppen abzusehen.

Mit der Anmeldung für das Jahrestraining wird eine gesonderte Bestätigung für die Teilnahme und Verpflichtungserklärung unterschrieben.

Leitung und Team



Muraliya Brigitta Tait arbeitet seit 25 Jahren als Atem- und Körpertherapeutin und ist ausgebildet in Orgodynamik und biodynamischer Körper- und Energiearbeit nach Gerda Boysen. Seit 1995 ist sie Schülerin von Faisal Muquadam in „Essencework“. In ihrer Arbeit verweben sich verschiedene Schwerpunkte der humanistischen Psychologie mit körpertherapeutischen Methoden:

Neoreichianische Körperarbeit, Bioenergetik, Biodynamik und die Essenzarbeit nach Almaas. Seit 2014 Begleitung durch Angaangaq Angakkorsuaq – Schamane aus Grönland – Klimaschutzkonzepte.

Muraliya Tait hat das T.A.O. one Jahrestaining und die ENERGIE & ESSENZ - Ausbildung in Körper- und Energie- und Essenzarbeit 1993 entwickelt. Sie forscht und erforscht seit mehr als 25 Jahren sie intensiv in ihrem Feld und ihrer Arbeit. Die Förderung und die Entwicklung des Menschen in seiner Essenz sind deer besondere Schwerpunkt. Der schamanistische Ansatz in ihren Arbeitsfeldern öffnet Räume für Heilung und Transformation. Muraliya begleitet ihre TeilnehmerInnen bei wichtigen Übergängen in neue Lebensphasen und bei der Gestaltung ihrer Lebensausrichtung. 2001 Entwicklung /Produktion Bamboo-Light-Meditation. Reisen zur Essenz, Frauentrainings, Initiationsarbeit.

Muraliya Tait ist Begründerin des Seminarzentrums TAJET GARDEN in Köln.

In der Co-Leitung und in der Assistenz begleiten erfahrene
Therapeuten und Teilnehmer des T.A.O. one Trainings.



T.A.O. one Training – Termine in der Übersicht

Teil I	17.09.-19.09.2021	Einführung in die Körperarbeit
Teil II	15.10-17.10.2021	Primärarbeit – das innere Kind
Teil III	05.11.-07.11.2021	Eros Erwachen – Pubertät – Reifung
Teil IV	17.12. -19.12.2021	Abenteuer Polarität
Teil V	21.01.-23.01.2022	Tao der Beziehung
Teil VI	18.02.-20.02.2022	Prayer of Kansha
Teil VII	18.03.-20.03.2022	Abschied, Lösen – Vertrauen
Teil VIII	08.04.-10.04.2022	Vision & Creativity

Teil IX Zusatzwochenende „Sexual Meditation“
Termin wird noch bekannt gegeben.

*Das Zusatzwochenende ist NICHT in den Kosten der
Seminargebühr enthalten. Seminargebühr: 150,00 Euro ohne U/V*

Die Gruppen beginnen, wenn nicht ausdrücklich anders bekannt gegeben, jeweils um 18:45 Uhr des ersten Tages und enden am letzten Tag gegen 15.00 Uhr. Einchecken ab 18.00 Uhr. Anreise bitte spätestens 30 Minuten vor Gruppenbeginn.

Vor jedem Abschnitt erhalten die Teilnehmer einen ausführlichen Infobrief für den jeweiligen Abschnitt.



Tajet Garden – Zentrum für Körper und Energie

Telefon 0179 230 80 49 und 0221 169 560 50
www.muraliya.de - Email muraliya@tajetgarden.de

Anmeldung zum Jahrestraining T.A.O. one 2021

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

Land/PLZ/Ort

Telefon/Email

Beruf

Geburtsdatum

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Jahresgruppe **T.A.O. one 2021** an

- Die in der vorliegenden Broschüre aufgeführten Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie hiermit an.
- Die Seminargebühr in Höhe von 2350,00 Euro wird bis 4 Wochen vor Trainingsbeginn überwiesen
- Die ermäßigte Seminargebühr in Höhe von 1.950,00 Euro (Geringverdiener) wird bis zum 30.07.2021 überweisen.
- Ich bin Wiederholerin des Jahrestrainings und überweise die Seminargebühr in Höhe von 1.000,00 Euro bis 4 Wochen vor Beginn des Trainings.

Bitte Deine Wahl ankreuzen

Datum

Unterschrift

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln

IBAN DE35 3705 0299 0312 0031 93 – BIC COXSDE33XXX