



## DER HERZSCHLAG DER WEISEN FRAU

Trainingsprojekt für Frauen 2019

mit Muraliya Tait & Team



Tief in ihrem Herzen ist jede Frau eine „Schamanin“, eine Person, die den Geist der Heilung in sich trägt. Jede Frau hat tief innen eine natürliche Verbindung zu Großmutter Erde und zu den ursprünglichen Zyklen des Mondes. Eine spirituelle Heb-Amme hebt das Bewusstsein für jeden Menschen der in ihren Wirkungskreis eintritt.

Dieses Wissen zu aktivieren und den Herzschlag der weisen Frau in uns Frauen zu aktivieren ist Anliegen des vierteiligen Trainings. Frauen als Initiatorinnen auf dem Weg in die neue Raum-Gestaltung für Leben in Beziehung zum Weiblichen Potential.

Die Workshop-Reihe lädt selbstbewusste und selbstbestimmte Frauen aller Altersstufen ein, sich tiefer mit der eigenen Kraft und Kreativität zu verbinden. Gemeinschaft und Schwesternschaft sind nicht nur tragende Säulen für uns Frauen, sondern stellen eine stärkende Basis dar.

Muraliya arbeitet individuell mit jeder Frau und ihren besonderen, einzigartigen Qualitäten. Damit einher geht die Öffnung im kollektiven Feld für Heilung und Transformation.

- Säulen der Kraft – der weibliche Körper
- Das Handwerkszeug der Schamanin
- Schamanische Reisen / Trommeln und der Herzschlag der Frau
- Zeremonien der Kraft - Lehre der Quodouskhka

## Teil I Der Atem der Frau – ihre Stimme – ihre innere und äußere Bewegung

Die Entdeckung des weiblichen Körpers und die sensationellen Möglichkeiten zur Befreiung der Lebensenergie. Der erste Abschnitt führt zu den Säulen der Kraft der Frau über

- Energieaufbau durch sanfte und dynamische Körperarbeit
- Atemarbeit - Bamboolight-Meditation
- Erforschung des weiblichen Potentials
- Aufladung der weiblichen Energie
- Pulsation in einen Strömungsprozess

Termin Teil I : Wochenende Teil I 13./14. Juli 2019



## Teil II Die spirituelle Hebamme in Aktion

Wie stark das Herz einer Frau im Gleichklang mit Mutter Erde schlägt zeigt sich häufig erst dann, wenn sie mit anderen Frauen im Kreis zusammen kommt. Die Entdeckung der Medizinfrau, der Schamanin, der Hexe, Zauberrinnen, Tantrikerin, Magierin, wilde Frau, Göttin und Heilerin im Kreis von Frauen – eine Offenbarung.

Mit LEVEL II gehen wir in der Erfahrung mit dem Krafraum „Weibliche Sexualität“. Wie unsagbar reich der innere Raum und der Schoß einer Frau tatsächlich ist, wird im geschützten Raum erforscht. Essentielle, frühkindliche Verletzungen, und der Verlust von Würde im Frau-Sein erfahren eine tiefe Heilung.

In einem Setting liebevoller Begleitung erforschen wir dann weiter den inneren Raum, und stellen uns den alten, einengenden überholten Glaubensvorstellungen. Weiblichkeit hat vor allem nichts mit „TUN“ zu tun. Weiblichkeit ist ein Zustand im SEIN.

Weiblichkeit entfaltet sich in Stille und Meditation und in der konsequenten Heilung der weiblichen Sexualität. Das Tao der weiblichen Sexualität führt Frauen zu den Wurzeln ihrer Weiblichkeit.

Mit den verschiedensten kreativen und -bewusstseinsklärenden Methoden werden wir ein Frauenfeld erschaffen, in dem Heilung und Ganzwerdung bei allem Tiefgang auch sinnlich, sexy, leicht und lustvoll sein darf.

- Der innere Reichtum im Weiblichen
- Der selbstbestimmte Weg - Body and Soul
- Das erotische Selbstbild der Frau

Termin Teil II: Wochenende 17./18. August 2019



### Teil III Die weibliche Schamanin

---

*„Vor aller Zeit gab es nur einen Punkt schöpferischer Kraft, und diese Kraft war weiblich. Sie begann sich zu bewegen, zu vibrieren - war Kali, die Göttin der Zeit. Sie gebar das gesamte Universum, denn zu Erschaffen war ihre Lust. Sie tanzte und in ihrem Tanz entstand die Welt, die Sterne, die Sonne, die Meere, das Land, die Pflanzen und Tiere - es war große Freude in ihr. Dann teilte sie sich, um nicht mehr allein zu sein. Nahm selbst weibliche Gestalt an und schuf aus der anderen Hälfte das männliche Wesen, Nahakala, und sie teilten und erforschten ihre Lust miteinander.*

#### *Tantric Proverb*

Mit dem Wiederherstellen des Kontakts zu den eigenen Wurzeln wird deutlich, was aus der Wandlung heraus entstehen möchte und was ausgedrückt werden will. Der „Daimon“ ist die Berufung oder eine Vision, der wir dann ohne Einschränkung folgen müssen.

Hier tritt die innere weise Frau, oder die innere Schamanin in den Blick und wir sind bereit, aus dem Kern des Weiblichen heraus zu handeln, unsere Aufgaben zu finden und in Selbstverantwortung mit Lust und Freude am Leben teilzunehmen. Eine Frau, die an dieser Schwelle steht, kann sich auf ihre Intuition verlassen und den Schöpfungsakt aus ihrem weiblichen Körper beziehen. Und ... sie kann nicht mehr zurück.

- Schamanische Trommel-Zeremonien
- Schamanische Trance-Reise – Raum der Kraft
- Enttarnung des weiblichen Dämons
- Chakrenarbeit

Tanz, schamanische Trommel-Zeremonien, Kraft- und Heilkreise, sanfte und dynamische Körperarbeit unterstützen dabei, den Platz als Frau zu finden und der inneren Berufung zu folgen.

Termin: Teil III – Wochenende 12./13. Oktober 2019



### Teil IV Lehre der Quodoushka – Einführung und Aufbau der Lehren

Teil IV erschließt die grundlegenden Qualitäten der Quodoushka-Lehre – altes Wissen aus „The sweet medicine sundance – path of Turtle Island“. Die Lehre gibt Frauen das Handwerkszeug in die Hände, andere mit dem Wissen aus der Natur der Frau zu heilen. Zeremonien öffnen den Raum, weibliche Sexualität in eine völlig neue Dimension zu heben.

- Erforschung der verschiedenen emotionalen, körperlichen, spirituellen Aspekte weiblicher Sexualität
- Befreiung von überholten Glaubenssätzen über Frau-Sein und Beziehung zum eigenen Körper.
- Heilung des Schoßraumes durch Vertrauen in die Schwesternschaft

Termin Teil IV: 01./02. November 2019



## METHODEN UND WERKZEUGE DER ARBEIT

---

Ein breites Spektrum an therapeutischen, tantrischen und orgodynamisch orientierten Methoden der Gruppentherapie dient dieser Arbeit.

Die verwendeten Methoden unterstützen dich darin, die Tür des Energierades zu finden, die gerade für dich offensteht. Du lernst mit ihnen, dein inneres Gleichgewicht wiederherzustellen und dich von da aus neuen, unbekanntem Energien anzuvertrauen.

Zu den wichtigsten Methoden zählen:

- Dynamische und sanfte Atemschulung
- Orgodynamik und integrative Körperarbeit
- Kreative Trance und Imaginationstechniken
- Chakrenarbeit
- Zeremonien und Rituale
- Bewegung, Tanz und Pulsation
- Massagen

## INFORMATIONEN UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

---

Voraussetzung für die Teilnahme am Training ist die Buchung aller vier Teilabschnitte. Wesentlicher Bestandteil des Trainings ist der gemeinsame, aufeinander aufbauende Gruppenprozess. Die Teilnahme an einzelnen Abschnitten ist nur nach Absprache mit der Gruppenleitung möglich.

Für bestimmte Berufe sind die Seminargebühren steuerlich absetzbar. Darüber hinaus wird die Teilnahme am Training durch **Bildungsprämie** (500 Euro) vom Land NRW gefördert, wenn die entsprechenden Voraussetzungen gegeben sind. Tajet Garden ist als Veranstaltungszentrum Die einzelnen Abschnitte können gesondert gebucht werden. bauen jedoch aufeinander auf und bewirken einen zusammenhängenden Wachstumsprozess.

## ANMELDEFORMALITÄTEN und TEILNAHMEBEDINGUNGEN

---

Um deine Anmeldung zu bestätigen, ist die Zahlung der Seminarkosten per Überweisung für das komplette Training auf das angegebene Konto erforderlich. Mit Eingang der Anmeldung hast du einen festen Platz in der Gruppe. Danach erhältst du umgehend eine Bestätigung und etwa 4 Wochen vor Beginn der Gruppe alle weiteren wichtigen Informationen.

Bei vorzeitigem Abbruch einer Gruppe erfolgt keine Rückzahlung der Trainingsgebühr. Als Teilnehmer/In trägst du die volle Verantwortung für dich selbst und deine Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppen. Du kommst für verursachte Schäden selbst auf stellst den Veranstalter, die Gruppenleiter und Gastgeber an den Veranstaltungsorten von allen Haftansprüchen frei.

Es wird ausdrücklich drauf hingewiesen, dass unsere Gruppen kein Ersatz sind für ärztliche, psychiatrische und andere Behandlungen, die per Gesetz bestimmten Berufsgruppen vorbehalten bleiben, sind. Bei ansteckenden Krankheiten, die eine Gefahr für Dritte darstellen können, bitten wir von der Teilnahme an den Gruppen abzusehen.



## Gruppenleitung



**Muraliya Tait**, ist Atem- und Körpertherapeutin und ausgebildet in Orgodynamik und biodynamischer Körper- und Energiearbeit nach Gerda Boysen. Seit 1998 ist sie Schülerin von Faisal Muquadam in „Essencework“. In ihrer Arbeit verweben sich verschiedene Schwerpunkte der humanistischen Psychologie mit körpertherapeutischen Methoden: Neoreichianische Körperarbeit, Bioenergetik, Biodynamik und die Essenzarbeit nach Almaas.

Seit mehr als 20 Jahren forscht und erforscht Muraliya intensiv in ihrem Feld und ihren Gruppen in der Arbeit mit Frauen die Entwicklung des Menschen in seiner Essenz. In ihrer Arbeit mit Frauen ist sie Pionierin, die den essentiellen Weg mit Energie- und Körperarbeit verbindet, und den Raum von Sexualität mit einbezieht. Der schamanistische Ansatz in ihren Arbeitsfeldern öffnet Räume für Heilung und Transformation. Muraliya begleitet ihre TeilnehmerInnen bei wichtigen Übergängen in neue Lebensphasen, und bei der Gestaltung ihrer Lebensausrichtung. 2001 Entwicklung /Produktion Bamboo-Light-Meditation.

Muraliya Tait ist Begründerin des Seminarzentrums TAJET GARDEN in Köln.

### KOSTEN - VERANSTALTUNGSORT

---

Die Seminargebühr beträgt **880,00 Euro** für das komplette Training.

Für bestimmte Berufe sind die Seminargebühren steuerlich absetzbar.

Übernachtung in Tajet Garden – Seminarzentrum Köln-Bayenthal, Alteburgerstraße 250

20,00 Euro/pro Person/ pro Nacht.

Verpflegung: Je nach Gruppengröße ist eine Verpflegung vor Ort geplant. Alternativ bieten sich Restaurants in der Nähe von Tajet Garden an.

---



---

## TERMINE Frauen-Training 2019

---

Termin Teil I - Wochenende 13./14.07.2019

Termin Teil II – Wochenende 17./18.08.2019

Termin: Teil III – Wochenende 12./13.10.2019

Termin Teil IV - Wochenende 01./02.11.2019

Die Gruppen beginnen, wenn nicht ausdrücklich anders bekannt gegeben, jeweils um 09.30 Uhr des ersten Tages und enden am letzten Tag gegen 17.00 Uhr. Einchecken ab 09.00 Uhr.

Anreise bitte spätestens 30 Minuten vor Gruppenbeginn.



Muraliya Tait – Tajet Garden – Alteburgerstraße 250 - 50968  
www.muraliya.de - Email: muraliya@tajetgarden.de  
phone – 0221- 169 560 50 – mobil 0179 230 80 49

---

## Anmeldung zum Frauentraining

Name

Vorname

---

Straße/Hausnummer

---

Land/PLZ/Ort

---

Telefon/Email

---

Beruf

Geburtsdatum

Hiermit melde ich mich verbindlich zum vierteiligen Frauen-Training 2018 an

---

- Die im vorliegenden Programm aufgeführten Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie hiermit an.
- Die Seminargebühr in Höhe von 880,- Euro wird bis 4 Wochen vor Trainingsbeginn überwiesen

Datum

Unterschrift

---

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln  
IBAN DE35 3705 0299 0312 0031 93 – COXSDE33XXX – Brigitta Tait

---