

## T.A.O. one 2017

Einführung und Info-Tag – Jahrestraining 2017  
mit Muraliya Tait & Team

Im Rahmen unserer Info-Veranstaltung laden wir zu einem Infotag und zu einer ausführlichen Einführung in das neue Jahrestraining T.A.O. one 2017 ein.

### **Das Training**

T.A.O. one ist ein Training und ein mehrdimensionaler Erfahrungsprozess. Er berührt alle wichtigen Wandlungs- und Übergangsphasen im menschlichen Lebensbogen. Von der (emotionalen) Geburt bis zum Mysterium des Todes (spiritueller Loslösungsprozess).

Die Erforschung zentraler Lebensthemen und die Verknüpfung mit der eigenen Biographie geht Hand in Hand mit einer Liebes- und Lebensschulung.

So selbstbestimmt wie möglich, so wach wie möglich und so kreativ wie möglich das eigene Leben zu gestalten, das ist die Richtung und das Anliegen von T.A.O. one. Den Körper, die eigenen Gefühle, den in jedem Menschen vorhandenen Spirit und die Seele in Einklang zu bringen, ist eigentlich eine „selbst-verständliche Formel“, die jeder Mensch in sich trägt. Sich selbst in dieser Vielschichtigkeit wirklich zu verstehen, ist die Basis auf der Entwicklung geschehen kann. Viele Menschen wünschen sich das.

### **Der schöpferische Prozess**

T.A.O. one lädt dich zu einem Abenteuer mit dir selbst ein. Das Jahrestraining stellt den kreativen und schöpferischen Prozess der eigenen vitalen Kräfte in den Mittelpunkt deines Lebens und strahlt in dein äußeres Leben aus. Das alte, begrenzende Selbstbild löst sich auf und macht tiefer Lebensfreude Raum.

Der besondere Schwerpunkt von T.A.O. one liegt auf der Entwicklung von Liebes- und Beziehungsfähigkeit. Körperbewusstsein und die Befreiung von Angst, Scham- und Schuldgefühlen, sowie die Entwicklung des eigenen Selbstausdruckes werden gefördert.

### **Der essentielle Weg**

Essenz ist unsere wahre Natur – jenseits von „Persönlichkeit“ und erlernten Rollen und Strukturen. Essenz ist die Wahrhaftigkeit unseres Seins und drückt aus, was wir von unserem ursprünglichen Sein her sind. T.A.O. one ist ein Weg, der uns diesen inneren Reichtum wieder erschließt. Im Wesentlichen geht es darum, den Zugang zu all unseren menschlichen Facetten – zu allen Farben – wiederzufinden und sie freizulegen. Dabei werden Unsicherheiten und tiefer liegende Verletzungen berührt, liebevoll angeschaut und integriert. In der Nach-Gestaltung wesentlicher Erfahrungsräume geschieht dann die Heilung, und unser essentielles Potential bahnt sich langsam seinen Weg in alle Zellen und führt zum lebendigen Sein.

**Seminarzentrum: Tajet Garden, Alteburgerstraße 250, Köln-Bayenthal** (Anfahrt [www.tajetgarden.de](http://www.tajetgarden.de))

**Seminarzeit: 21. Januar 2017 von 11.00 – 16.00 Uhr**

**Seminargebühr 75,-- €**

**Weitere Infos / schriftliche Anmeldung über Muraliya Tait**

**Telefon 0179 230 80 49 [muraliya@tantra-essenz.de](mailto:muraliya@tantra-essenz.de)**

### **T.A.O. one 2017 – Start – Teil I am 17.-19.3.2017**

Termine und weitere Infos unter [www.tajetgarden.de](http://www.tajetgarden.de) und [www.muraliya.de](http://www.muraliya.de)